



TOP FORMACION
& CONSULTING

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



CURSO GRATUITO DETECCIÓN PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL ESTRÉS

Programa de especialidad formativa



Curso que ayuda a gestionar correctamente el estrés, y de esta manera ser más eficaces en el trabajo. Aparte de incrementar el rendimiento en el trabajo, se mejora la salud (menos bajas laborales), se es más eficiente y creativo en nuestra actividad laboral.

GRATIS

Para trabajadores y desempleados

979 73 02 77 | 636 16 60 18 | 608 14 94 41

C/ Italia, Parc. 109 | 34004 Palencia

www.topformacionpalencia.es | atencionalcliente@top-formacion.es | m.fraile@top-formacion.es